

華盛頓高級中學 114 學年度第二學期課程教學計劃表（高三）

任教班級：高中部 三 年級 科目： 健康與護理 科 填寫教師： 施素梅

一. 教學目標	一、認識本土和國際傳染病的傳染途徑和防護原則，並運用防疫的策略與技能以減少健康風險。 二、能掌握事故傷害緊急處理原則與步驟，並正確運用心肺復甦術及辨別呼吸道異物哽塞急救法使用時機與處理技能 二、能詮釋全人的性觀念；具備健康的愛情觀、熟悉生殖系統的健康與保健。具備避免非預期懷孕的應變技能，以及破除性騷擾與性暴力常見的偏見與迷思。
二. 評量方式	一、期末考：40%-畢業考筆試成績(100%) 二、平常成績：60%-(1) 學習單作業(50%)、(2)哈姆立克操作、及出席率（50%）
三. 對學生的期望	希望藉由課程的學習後，引導同學反思自身的態度與行為，並建立正確觀念並落實於日常生活中，以達到身心靈均健康的目標。

(以上請務必填寫)

月次	週次	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	上課進度及內容 (請註明課程內容及頁數，講義亦同)		作業進度 抽查時需批改完畢	備註
									進度內容	頁數	務必填寫	
二月	3	22	23 註冊日	24	25	26	27	28 紀念日	課程介紹與評量說明 第一單元第三章 全球防疫攻略	40-47		2/23 註冊日
三月	4	1	2	3	4	5	6	7	第一單元第三章 全球防疫攻略	48-55	學習單 3	
	5	8	9	10	11	12	13	14	第三單元第二章 急救黃金律	114-123		
	6	15	16	17	18	19	20	21	第三單元第二章 急救黃金律	124-129	學習單 10	
	7	22	23	24	25	26	27	28	期中考			3/26-27 第一次期中考
	8	29	30	31	4/1	4/2	4/3 調假	4/4 兒童節	第三單元第三章 救命天使-心肺復甦	130-135		
四月	9	5 清明節	6 調假	7	8	9	10	11	第三單元第三章 救命天使-心肺復甦	136-139	學習單 11	
	10	12	13	14	15	16	17	18	第三單元第四章 不吐不快-異物哽塞	140-142	學習單 12	
	11	19	20	21	22	23	24	25	第三單元第四章 不吐不快-異物哽塞	143-145		4/20-21 高三期末考
	12	26	27	28	29	30	5/1 勞動節	5/2	第六單元第一章 解讀『性』的內涵	218-215		
五月	13	3	4	5	6	7	8	9	第六單元第二章 珍愛不隨性	226-231		
	14	10	11	12	13	14	15	16	第六單元第二章 珍愛不隨性	231-237		
	15	17	18	19	20	21	22	23	第六單元第四章 性因為愛與尊重而美好	254-258		
	16	24	25	26	27	28	29	30	第六單元第四章 性因為愛與尊重而美好	259-263		
六月	17	5/31	1	2	3	4	5	6	高中部畢業典禮			6/2 高中部畢業典禮

各項重要考試範圍一覽表(請詳細填寫命題範圍)

項目	日期	範 圍
第一次期中考	3/26-3/27	
高三期末考	4/20-4/21	第一單元第三章&第三單元第二、三、四章