

華盛頓高級中學 114 學年度第二學期課程教學計劃表（高二）

任教班級：高中部 二 年級 科目： 體育 科 填寫教師： 張木雄

| | |
|-----------|-------------------|
| 一. 教學目標 | 增加學生對體育運動的認識 |
| 二. 評量方式 | 實作及紙筆測驗 |
| 三. 對學生的期望 | 能帶得走的運動習慣及良好的健康生活 |

(以上請務必填寫)

| 月次 | 週次 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 上課進度及內容 (請註明課程內容及頁數，講義亦同) | | 作業進度 抽查時需批改完畢 | 備註 |
|----|----|----------|-----------|-----|-----|-----|------------|------------|------------------------------|----|------------------|------------------------|
| | | | | | | | | | 進度內容 | 頁數 | 務必填寫 | |
| 二月 | 3 | 22 | 23 註冊日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 紀念日 | 課程介紹 | | | 2/23 註冊日 |
| 三月 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 體適能測驗 | | | |
| | 5 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 排球規則 | | | |
| | 6 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 排球高手傳接 | | | |
| | 7 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 排球低手傳接 | | | 3/26-27 第一次期中考 |
| | 8 | 29 | 30 | 31 | 4/1 | 4/2 | 4/3 調假 | 4/4 兒童節 | 排球高手發球 | | | |
| 四月 | 9 | 5 清明節 | 6 調假 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 排球模擬比賽 | | | 4/7-10 第一次探究式 作業檢查 |
| | 10 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 排球高低手綜合測驗 | | | |
| | 11 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 籃球規則 | | | |
| | 12 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 5/1 勞動節 | 5/2 | 運球上藍 (男生游泳) | | | |
| 五月 | 13 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 多點運球變換 | | | |
| | 14 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 籃球模擬比賽 (女生游泳) | | | 5/12-13 第二次期中考 |
| | 15 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 籃球測驗 | | | |
| | 16 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 羽球規則 | | | 5/25-29 第二次探究式 作業檢查 |
| 六月 | 17 | 5/3 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 羽球高遠球回擊 | | | |
| | 18 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 羽球低手發球 | | | |
| | 19 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 端午節 | 20 | 羽球模擬比賽 | | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 期末測驗 | | | 6/26 期末考 |
| | 暑一 | 28 | 29 | 30 | | | | | 籃球對抗 | | | 6/29-30 期末考 |

各項重要考試範圍一覽表(請詳細填寫命題範圍)

| 項目 | 日期 | 範 圍 |
|--------|------------------|--------|
| 第一次期中考 | 3/26-3/27 | 排球高手傳球 |
| 第二次期中考 | 5/12-13 | 籃球投籃 |
| 期末考 | 6/26、 6/29-30 | 綜合測驗 |