

華盛頓高級中學114學年度第二學期課程教學計劃表(高一)

任教班級:高中部 一 年級 科目: 體育 科 填寫教師:許沛晴

一.教學目標	1、能正確知悉並了解體育課程之用意。 2、能知道體育運動養成在日常生活中。 3、能使用體育專項進行討論與分享。 4、能透過討論與分享以體育課程練習方式調整課程。
二.評量方式	1、運動技能測驗。 2、作業及紙筆測驗。 3、課堂學習態度及表現。
三.對學生的期望	1、能正確了解體育課程專項技術。 2、能用體育課程進行討論及日常中練習及競賽。

(以上請務必填寫)

月次	週次	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	上課進度及內容 (請註明課程內容及頁數, 講義亦同)		作業進度 抽查時需批改完畢	備註
									進度內容	頁數	務必填寫	
二月	3	22	23 註冊日	24	25	26	27	28 紀念日	課程說明、水域安全宣導			2/23註冊日
三月	4	1	2	3	4	5	6	7	籃球-定點投籃			
	5	8	9	10	11	12	13	14	籃球-定點投籃			
	6	15	16	17	18	19	20	21	籃球-定點投籃			
	7	22	23	24	25	26	27	28	籃球-定點投籃測驗			3/26-27第一次期中考
	8	29	30	31	4/1	4/2	4/3 調假	4/4 兒童節	體適能課程			
四月	9	5 清明節	6 調假	7	8	9	10	11	排球-低手救球			4/7-10第一次探究式 作業檢查
	10	12	13	14	15	16	17	18	排球-低手救球			
	11	19	20	21	22	23	24	25	排球-低手救球			
	12	26	27	28	29	30	5/1 勞動節	5/2	游泳(男)仰式:手部划水、手腳協調與換氣/排球-低手救球測驗			
五月	13	3	4	5	6	7	8	9	游泳(男)游泳自救練習與測驗/排球-低手救球測驗			
	14	10	11	12	13	14	15	16	游泳(女)仰式:手部划水、手腳協調與換氣/排球-低手救球測驗			5/12-13第二次期中考
	15	17	18	19	20	21	22	23	游泳(女)游泳自救練習與測驗/排球-低手救球測驗			
	16	24	25	26	27	28	29	30	運動規則測驗			5/25-29第二次探究式 作業檢查
六月	17	5/3 1	1	2	3	4	5	6	羽球-發高遠球			
	18	7	8	9	10	11	12	13	羽球-發高遠球			
	19	14	15	16	17	18	19 端午節	20	體育項目補考			
	20	21	22	23	24	25	26	27	體育項目補考			6/26期末考
	暑一	28	29	30								6/29-30期末考

各項重要考試範圍一覽表(請詳細填寫命題範圍)

項目	日期	範 圍
第一次期中考	3/26-3/27	
第二次期中考	5/12-13	
期末考	6/26、 6/29-30	