

日期	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	培根肉包 炒蛋 蔬菜冬粉湯 米漿	鍋燒雞絲麵 玉米蛋餅 燙青菜 奶茶	起司肉排吐司 煎蛋 麥克雞塊*2 豆漿	鮮奶饅頭 薯球*3 荷包蛋 薏仁漿	鐵板炒麵 煎蛋 地瓜薯條 紅茶	
	主食	白米飯	白米飯	櫻花蝦炒飯	白米飯	白米飯
中餐	主菜	醬燒雞排 蒲燒鯛魚	酥炸魚排 蠔油雞腿	和風腿排 日式豬排	紅糟肉 豆乳蔥燒雞	黑胡椒雞丁 匈牙利燉肉
	副菜	麻婆豆腐	沙茶干丁	蔬菜天婦羅	滷福州丸	塔香麵腸
	副菜	茶葉蛋	蝦皮扁蒲	茶碗蒸	玉米炒蛋	胖胖果
	青菜	炒白花菜	炒高麗菜	炒青江菜	小瓜炒黑輪	洋蔥三絲
	青菜	健康青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	健康青菜
	湯品	肉羹湯	蘿蔔排骨湯	味噌豆腐湯	香菇雞湯	地瓜粉圓湯
	熱量	863大卡	875大卡	885大卡	874大卡	878大卡
	晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
晚餐	主菜	糖醋魚丁 豆輪燒肉	黑胡椒大排 蠔油雞翅	孜然肉片 麻油鴨肉	京醬豬柳 咖哩雞丁	
	副菜	螞蟻上樹	蘿蔔什錦羹	鐵板油腐	鮮蔬寬粉	
	副菜	塔香茄子	南瓜滑蛋	鹹蛋苦瓜	茶葉蛋	
	青菜	竹筍炒肉絲	白菜滷	肉末敏豆	白花菜	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	當歸皮絲蘿蔔湯	地瓜西米露	金針排骨湯	白菜肉羹湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	867大卡	875大卡	868大卡	875大卡	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]