

|    |    | 8月31日                        | 9月1日            | 9月2日          | 9月3日          | 9月4日           |
|----|----|------------------------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|
| 星期 |    | 星期一                          | 星期二             | 星期三           | 星期四           | 星期五            |
| 早餐 |    | 焗烤起司火腿吐司1/2                  | 果醬吐司. 起司吐司      | 黑糖小饅頭         | 台式炒麵          | 法式吐司*1         |
|    |    | 炒蛋2/3 荷包蛋1/3                 | 照燒烤雞丁*1 雞塊*1    | 燒賣*1 珍珠丸子*1   | 黑胡椒鐵板肉片*1     | 日式和風洋蔥雞肉*1     |
|    |    | 三角薯餅*1 培根條*1                 | 炒蛋2/3 荷包蛋1/3    | 高麗菜1/3 黃金蛋2/3 | 蘿蔔糕1/2 花枝丸1/2 | 培根炒蛋2/3 荷包蛋1/3 |
|    |    | 洋芋蛋沙拉1/2 高麗菜1/2              | 鑫鑫腸*2 1/2高麗菜1/2 | 醬燒里肌肉*1       | 香烤雞丁*1        | 火腿*1 唐揚炸雞*1    |
|    |    | 紅茶.奶茶                        | 冬瓜麥茶.奶茶         | 豆漿.紅茶         | 米漿.奶茶         | 阿華田.麥茶         |
| 中餐 | 主食 | 白米飯                          | 黎麥飯             | 韓國炸醬麵         | 白米飯(蔬食日)      | 白米飯            |
|    | 主菜 | 三杯雞丁<br>蒜泥白肉                 | 味噌燒肉<br>香酥魚丁    | 韓式烤肉<br>春川炒雞  | 京醬豆干片<br>紅燒豆輪 | 香酥雞腿<br>滷雞腿    |
|    | 副菜 | 玉米雞茸                         | 筍筍炒肉絲           | 香炒培根黃豆芽       | 鮮菇絲瓜燴蛋        | 咖哩魚丸           |
|    | 副菜 | 紅蘿蔔炒蛋                        | 膀皮白菜滷           | 丁香馬鈴薯小炒       | 銅鑼燒           | 瓜仔肉燥           |
|    | 青菜 | 木須麵腸                         | 麻婆豆腐            | 寧波炒年糕         | 雙色花椰          | 三杯杏鮑菇          |
|    | 青菜 | 時令青菜                         | 有機蔬菜            | 時令青菜          | 有機蔬菜          | 時令青菜           |
|    | 湯品 | 關東煮湯                         | 蘿蔔脆丸湯           | 韓式豬骨湯         | 紅豆紫米湯         | 酸辣湯            |
|    | 水果 |                              |                 | 時令水果          |               |                |
|    | 熱量 | 880                          | 870             | 885           | 860           | 880            |
| 晚餐 | 主食 | 白飯                           | 麵食              | 白飯            | 飯.麵           |                |
|    | 主菜 | 歐姆炸雞咖哩燴飯 1/2<br>烤雞腿義大利肉醬麵1/2 | 日式豬肉烏龍麵         | 糖醋蜜肉<br>古早味炸雞 | 豬排蓋飯<br>關東煮湯麵 |                |
|    | 副菜 |                              | 香滷腿排            | 奶油白菜          |               |                |
|    | 副菜 | 涼拌黑胡椒四季豆1/2                  |                 | 螞蟻上樹          | 青花菜           |                |
|    | 青菜 | 培根青花菜1/2                     |                 | 蘋果派           |               |                |
|    | 青菜 |                              | 時令青菜            | 時令青菜          |               |                |
|    | 湯品 | 海芽金針菇湯                       | 珍珠奶茶            | 紫菜蛋花湯         |               |                |
|    | 水果 | 時令水果                         | 時令水果            | 時令水果          | 時令水果          |                |
|    | 熱量 | 860                          | 810             | 835           | 863           |                |

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉]