

		6月29日	6月30日			
星期		星期一	星期二			
早餐		風味炒麵	廣式蘿蔔糕*2			
		雞塊				
		貢丸湯	豆漿			
中餐	主食	白米飯	白米飯			
	主菜	蔥爆肉片 貴妃燒雞	三杯雞 紅燒肉			
	副菜	冬瓜什錦	鮮菇絲瓜			
	副菜	腐皮高麗菜	酸菜麵腸			
	青菜	蕃茄炒蛋	芝麻球			
	青菜	時令青菜	有機蔬菜			
	湯品	味噌豆腐湯	關東煮			
	熱量	880	870			
晚餐	主食	白飯				
	主菜	黑胡椒肉片 宮保雞丁				
	副菜	香滷貢丸				
	副菜	螞蟻上樹				
	青菜	塔香椒鹽百頁豆腐				
	青菜	時令青菜				
	湯品	薑絲冬瓜湯				
	水果	時令水果				
熱量	810					

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]