

日期	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	銀絲卷	鍋燒意麵	麥香雞蛋堡	香菇瘦肉粥	鮪魚蛋吐司	玉米起司蛋餅	
	水煮蛋	金黃薯餅		雙色饅頭			
	燙青菜	燙青菜		香酥雞米花			
	豆漿	綠茶	柳橙汁	紅茶	鮮奶茶	紅茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式烏龍麵	白米飯	白米飯	
	主菜	糖醋排骨 塔香雞丁	醬燒雞丁 蒜泥白肉	照燒雞翅 蒲燒魚片	藥膳雞丁 蜜汁排骨	洋蔥肉柳 栗子燒雞	日式豬排 無骨香雞排
	副菜	鮮菇絲瓜	紅燒豆腐	日式蒸蛋	古早味白菜滷	毛豆干丁	蕃茄炒蛋
	副菜	螞蟻上樹	五香滷蛋	夯地瓜	小瓜甜條	培根高麗菜	黃瓜鮮燴
	青菜	客家小炒	蘿蔔什錦羹		麻婆豆腐	章魚燒	銀芽三絲
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	刺瓜排骨湯	山藥養生湯	日式味噌湯	蘿蔔魚丸湯	綠豆三色圓	薑絲冬瓜湯
	熱量	880	870	850	860	865	870
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	蘑菇鐵板麵	
	主菜	筍干燒肉 蔥爆雞丁	咕咾肉 咖哩雞	香菇雞丁 蔥爆肉片	梅干扣肉 橙汁魚柳	蔥燒雞排	
	副菜	芋香四色	西芹鮮菇	三色炒蛋	筍絲羹	甜椒雙花	
	副菜	沙茶豆干片	扁蒲什錦	紅燒冬瓜	洋蔥炒肉絲	黑胡椒毛豆莢	
	青菜	薑絲海帶根	開陽白菜	福州丸	絲瓜滑蛋		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	健康青菜	
	湯品	冬瓜蛤蜊湯	冬瓜山粉圓	紫菜蛋花湯	金針排骨湯	玉米濃湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	855	866	870		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]