

台邑餐飲有限公司



114年6月菜單 華盛頓中學

日期	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	銀絲卷	鍋貼	雞肉絲飯	香蒜厚片	什錦炒麵	起司蛋蔥抓餅	
	麥克雞塊	雜糧小饅頭	滷蛋	炒花椰菜	五香滷蛋		
	炒大陸妹	炒蛋	燙青菜	炒蛋	燙青菜		
	紅茶	綠茶	紅茶	豆漿	綜合湯	冬瓜茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	白米飯	
	主菜	宮保雞丁 麻香肉片	洋蔥豬柳 三杯雞	香酥魚排 五香雞排	香菇雞丁 筍干燒肉	豆乳蔥燒雞 京醬肉片	日式豬排 醬燒雞翅
	副菜	紅絲炒蛋	開陽絲瓜	奶油焗白菜	扁蒲什錦	田園四喜	五香滷蛋
	副菜	海味黃瓜	咖哩洋芋	奶黃包	客家小炒	酸菜麵腸	白菜肉羹
	青菜	珍珠丸	糖醋豆腐		鮮菇高麗菜	培根青花菜	海帶三絲
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	薑絲冬瓜湯	金針排骨湯	玉米濃湯	肉骨茶湯	紅豆西米露	柴魚味噌湯
	熱量	880	876	830	850	830	865
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	什錦蛋炒飯	
	主菜	蠔油雞翅 蔥燒豬排	醬爆雞丁 梅干扣肉	沙茶肉片 油蔥淋雞	京醬豬柳 無骨香雞排	照燒雞腿	
	副菜	肉末玉米	開陽扁蒲	嫩炒筍茸	韭菜銀芽	家鄉滷味	
	副菜	家常豆腐	塔香海茸	螞蟻上樹	刺瓜什錦	乾煸四季豆	
	青菜	什錦白菜	可口芋丸	西芹甜不辣	蕃茄燴豆腐		
	青菜	時令青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	蘿蔔貢丸湯	九份芋圓湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	關東煮湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860	870		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]