

台邑餐飲有限公司



114年6月菜單 華盛頓中學

| 日期 | 6月2日 | 6月3日 | 6月4日 | 6月5日 | 6月6日 | 6月7日 | |
|----|-------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | |
| 早餐 | 筍香肉包 | 蔥燒豬肉麵 | 起司豬排堡 | 水餃*8 | 果醬吐司 | 玉米蛋餅 | |
| | 香酥雞米花 | 薯條 | | 紅蘿蔔炒蛋 | 熱狗 | | |
| | 炒高麗菜 | 滷蛋 | | 燙青菜 | 薯餅 | | |
| | 綠奶茶 | 美祿 | 奶茶 | 紅茶 | 豆漿 | 米漿 | |
| 中餐 | 主食 | 白米飯 | 白米飯 | 火腿蛋炒飯 | 白米飯 | 白米飯 | |
| | 主菜 | 蘑菇雞丁 鹽酥魚丁 | 日式豬排 無骨香雞排 | 回鍋肉片 鹽酥雞 | 茄汁里肌 蠔油雞排 | 脆皮雞腿 香滷雞腿 | 照燒雞翅 黑胡椒大排 |
| | 副菜 | 絲瓜冬粉 | 腐皮高麗菜 | 雙色花椰 | 麻婆豆腐 | 瓜子肉燥 | 沙茶白菜 |
| | 副菜 | 芹香豆包絲 | 毛豆干丁 | 蒜味毛豆莢 | 紅絲炒蛋 | 家常豆腐 | 玉米肉末 |
| | 青菜 | 開陽白菜 | 紅燒洋芋 | | 旗津大黑輪 | 扁蒲三絲 | 蕃茄炒蛋 |
| | 青菜 | 健康青菜 | 有機蔬菜 | 健康青菜 | 有機蔬菜 | 健康青菜 | 時令青菜 |
| | 湯品 | 蘿蔔排骨湯 | 刺瓜魚丸湯 | 竹筍鮮湯 | 紫菜蛋花湯 | 珍珠奶茶 | 海芽味噌湯 |
| | 熱量 | 880 | 870 | 877 | 855 | 870 | 860 |
| 晚餐 | 主食 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 什錦炒麵 | |
| | 主菜 | 鼓汁排骨 三杯雞丁 | 梅子雞丁 味噌燒肉 | 醬燒雞丁 蠔油肉片 | 梅乾菜燉鴨 醬爆豬柳 | 蔥燒里肌 | |
| | 副菜 | 薑絲海根 | 匏瓜什錦 | 客家小炒 | 玉米雞茸 | 鮮菇青花椰 | |
| | 副菜 | 洋蔥肉絲 | 筍絲肉羹 | 黃瓜鮮燴 | 蘿蔔什錦羹 | 茶碗蒸 | |
| | 青菜 | 紅燒豆腐 | 鮮菇四季豆 | 香酥蝦捲 | 西芹炒黑輪 | | |
| | 青菜 | 健康青菜 | 健康青菜 | 健康青菜 | 健康青菜 | 時令青菜 | |
| | 湯品 | 香菇雞湯 | 綠豆薏仁湯 | 青菜豆腐湯 | 當歸皮絲湯 | 薑絲冬瓜湯 | |
| | 水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | |
| 熱量 | 820 | 850 | 867 | 860 | 870 | | |

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]