

台邑餐飲有限公司



華盛頓中學114年5月菜單

日期	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	雞絲麵	高鈣銀魚粥	水餃	關東煮	
	燙青菜	炒小黃瓜	五香滷蛋	黑糖小饅頭	
	薯餅	白煮蛋	燙青菜	小熱狗	
	紅茶	麥茶	酸辣湯	綠茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	港式炒飯	端午連假
	主菜	照燒雞腿 脆皮雞腿	蔥爆豬柳 宮保雞丁	豉汁排骨 鹽酥魚塊	沙茶雞丁 紅糟排骨
	副菜	麻婆豆腐	海味黃瓜	雙色花椰	海根肉絲
	副菜	金菇絲瓜	回鍋豆干片	珍珠丸	筍干燒豆輪
	青菜	塔香海茸	山藥捲		開陽扁蒲
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜
	湯品	金針排骨湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	紅豆紫米湯
	熱量	855	876	830	850
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	蔥爆豬柳 三杯鴨	香酥雞翅 日式豬排	花瓜肉餅 塔香雞丁	
	副菜	培根青花	家常豆腐	芹香鮮菇	
	副菜	可口芋丸	紅絲炒蛋	肉末四季豆	
	青菜	蟬絲蒸蛋	枸杞高麗菜	沙茶白菜	
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	蘿蔔貢丸湯	珍珠紅茶	薑絲冬瓜湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	830	850	867		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]