



日期		5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		果醬土司	起司蛋餅	蘑菇鐵板麵	起司豬柳潛艇堡	皮蛋瘦肉粥	雙色饅頭
		香酥雞米花		三角油腐		燙青菜	熱狗
		炒蛋		燙青花椰		炸豆腐	薯條
		鮮奶紅茶	美祿	味噌湯	紅茶	豆漿	綠茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	照燒豬排 無骨香雞排	黑胡椒肉柳 塔香雞丁	紐澳良腿排 日式豬排	紹興雞丁 紅燒肉	梅干扣肉 糖醋雞丁	醬燒雞排 香酥魚排
	副菜	刺瓜鮮燴	白菜什錦	鵪鶉蛋滷味	螞蟻上樹	冬瓜什錦	古都肉燥
	副菜	芋香四色	三杯油豆腐	地瓜薯條	蘿蔔什錦羹	肉末玉米	蝦皮扁蒲
	青菜	海帶三絲	中式香腸		芹香豆干片	沙茶白菜	蕃茄炒蛋
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	味噌豆腐湯	冬瓜排骨湯	玉米濃湯	榨菜肉絲湯	綠豆QQ圓	海芽蛋花湯
	熱量	855	876	830	850	830	850
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	什錦炒麵(慶生餐)	白米飯	
	主菜	蒜泥白肉 宮保雞丁	紅糟肉 豆乳蔥燒雞	麻油雞 咕咾魚丁	鹹酥雞 大骨腿	蔥燒豬排 蜜汁雞排	
	副菜	金針菇炒肉絲	醬燒紫茄	銀芽肉絲菜	紅燒獅子頭	塔香海茸	
	副菜	西芹甜不辣	小瓜玉筍	山藥捲	茶碗蒸	客家蘿蔔絲	
	青菜	鮮菇四季豆	豆皮高麗菜	開陽絲瓜	鮮菇花椰	紅燒油豆腐	
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	蘿蔔魚丸湯	芋香西米露	紫菜蛋花湯	關東煮湯	青菜豆腐湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量		820	850	867	860	875	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]