

台邑餐飲有限公司



華盛頓中學114年5月菜單

日期		5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		醬燒肉包	鍋燒意麵	蘿蔔糕*3	奶酥厚片	大亨堡
		雞蛋小饅頭	黑糖小饅頭	炒蔥蛋	滷蛋	熱狗
		雞塊	小薯球	金黃薯餅	雞塊	地瓜球*3
		奶茶	豆漿	鮮蔬水晶餃湯	柳橙汁	豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	海南雞飯	白米飯	白米飯
	主菜	照燒雞排 蔥燒里肌	豉汁排骨 醬爆雞丁	蜜汁肉排 檸香雞腿排	麻香肉片 紅燒魚丁	香菇燒雞 豆腐乳燒肉
	副菜	培根青花椰	鮮菇絲瓜	日式蒸蛋	沙茶白菜	螞蟻上樹
	副菜	咖哩肉片	糖醋豆腐	翡翠燒賣	黃瓜什錦	毛豆干丁
	青菜	蝦皮高麗菜	肉末玉米		紅豆派	五香滷蛋
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜
	湯品	蘿蔔貢丸湯	海芽蛋花湯	肉骨茶湯	珍珠奶茶	薑絲冬瓜湯
	熱量	880	870	870	865	860
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	筍干控肉 油蔥淋雞	蒜泥白肉 彩椒腰果雞丁	蠔油肉片 京醬鴨丁	香烤雞翅 古早味大排	
	副菜	柴魚蒸蛋	筍絲肉羹	金針菇炒肉絲	玉米炒蛋	
	副菜	海帶滷米血	小瓜香腸片	西芹甜不辣	鐵板豆腐	
	青菜	扁蒲三絲	紅絲炒蛋	章魚燒	開陽絲瓜	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	冬瓜蛤蜊湯	綠豆薏仁湯	柴魚味噌湯	榨菜肉絲湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	878	885	876	895	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]