

日期		4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		大肉包	豬排蛋吐司	炒麵	菇菇蛋餅	起司蔥油餅	培根肉包
		雞塊		五香滷蛋	四角薯餅	荷包蛋	小熱狗
		炒小黃瓜		燙青菜			薯餅
		奶茶	豆漿	香菇貢丸湯	蘋果汁	紅茶	柳橙汁
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式烏龍炒麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	日式豬排 蒲燒鯛魚	油蔥雞丁 京醬豬柳	牛蒡炒豬肉片 味噌雞肉燒	梅干扣肉 橙汁魚柳	蒜香起司肉塊 香菇雞丁	香酥旗魚排 滷雞排
	副菜	蕃茄炒蛋	芹香鮮菇肉片	家鄉滷味	黑米糕捲	五香滷蛋	腐皮白菜
	副菜	鐵板嫩油腐	肉末玉米	地瓜薯條	黃瓜鮮燴	螞蟻上樹	小瓜鮮燴
	青菜	蛋酥白菜滷	培根高麗菜		客家小炒	毛豆干丁	蟬味青花菜
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	豚骨什錦湯	金針肉絲湯	關東煮	紫菜蛋花湯	芋香西米露	薑絲冬瓜湯
	熱量	855	876	830	850	830	865
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	蘑菇鐵板麵	
	主菜	香菇肉燥 紅糟肉	豆輪滷肉 瓜仔雞丁	三杯栗子雞 紹興鴨	蒙古烤肉 地瓜燒雞	醬燒大排	
	副菜	木須蒲瓜	紅燒茄子	紅絲炒蛋	酸菜麵腸	開陽絲瓜	
	副菜	翡翠燒賣	香酥蝦捲	筍絲肉羹	芝麻球	鮮菇四季豆	
	青菜	洋蔥炒肉絲	雙色花椰	福州丸	豆薯什錦		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	柴魚味噌湯	綠豆薏仁湯	蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量		830	850	867	860	880	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]