

日期		4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		芝麻包	起司火腿吐司	肉燥麵	培根蛋餅	關東煮	果醬吐司
		蔥花蛋		五香滷蛋		奶黃包	黑糖捲
		熱狗*1		燙青菜		花椰菜	雞米花
		奶茶	柳澄汁	榨菜肉絲湯	豆漿	紅茶	豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	火腿蛋炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	無骨香雞排 茄汁豬排	京醬肉片 醬爆雞丁	香酥魚片 醬燒雞排	三杯雞 回鍋肉片	脆皮雞腿 蠔油雞腿	梅乾扣肉 瓜仔雞
	副菜	洋蔥炒蛋	芝麻球	筍絲肉羹	咖哩洋芋	麻婆豆腐	冬瓜鮮燴
	副菜	海帶三絲	蕃茄燴豆腐	章魚燒	銀芽三絲	開陽絲瓜	白菜滷
	青菜	開陽扁蒲	小瓜香腸片	時令青菜	五香滷蛋	芹香黑輪	肉末玉米
	青菜	時令青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	冬瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	肉骨茶湯	蘿蔔貢丸湯	綠豆薏仁湯	竹筍排骨湯
	熱量	855	876	830	850	830	850
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	泰式炒河粉(慶生餐)	肉絲炒麵	
	主菜	蒜泥白肉 糖醋雞丁	香菇雞丁 筍干燒肉	宮保雞丁 蔥燒豬柳	泰式糖醋雞 大骨腿	無骨香雞排	
	副菜	金針菇炒肉絲	三杯杏鮑菇	嫩炒筍茸	鴿蛋滷味	培根青花	
	副菜	西芹甜不辣	田園四色	螞蟻上樹	地瓜薯條	柴魚蒸蛋	
	青菜	刺瓜什錦	五香滷蛋	鐵板豆腐	翡翠燒賣		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	蘿蔔魚丸湯	榨菜肉絲湯	海芽蛋花湯	泰式摩摩喳喳	柴魚味噌湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量		820	850	867	860	875	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]