

日期		4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		銀絲卷	全麥吐司	水餃*8	起司蛋餅	照燒豬排漢堡	香蒜厚片
		麥克雞塊	荷包蛋	黑糖小饅頭			炒蛋
		炒大陸妹	起司片	燙青菜			地瓜薯條
		紅茶	鮮奶茶	紫菜蛋花湯	米漿	茉香綠茶	麥茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	宮保雞丁 麻香肉片	蜜汁叉燒肉 豉汁雞丁	照燒豬排 無骨雞排	蔥爆豬柳 塔香雞丁	酥炸魚排 照燒滷腿排	麻油雞 鼓汁排骨
	副菜	紅絲炒蛋	翠綠黑輪條	雙色花椰	彩椒玉米筍	筍絲肉羹	中式香腸
	副菜	海味黃瓜	沙茶白菜	蒜味毛豆莢	家常豆腐	酸菜麵腸	三杯油豆腐
	青菜	珍珠丸	山藥捲		開陽扁蒲	日式蒸蛋	開陽絲瓜
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	蘿蔔魚丸湯	酸辣湯	玉米濃湯	金針排骨湯	珍珠奶茶	海芽蛋花湯
	熱量	880	870	870	865	860	830
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	什錦炒麵	
	主菜	蠔油雞翅 蘑菇醬豬排	藥膳米血鴨 黑胡椒雞丁	咕咾肉 咖哩雞	梅干燒肉 蠔油雞丁	鐵路豬排	
	副菜	田園四色	回鍋豆干片	可口芋丸	小瓜杏鮑菇	西芹鮮菇	
	副菜	糖醋豆腐	扁蒲什錦	紅燒冬瓜	客家小炒	福州丸	
	青菜	枸杞高麗菜	五香滷蛋	塔香海茸	鮮菇四季豆		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	冬瓜蛤蜊湯	紅豆西米露	紫菜蛋花湯	山藥養生湯	青菜豆腐湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量		820	850	867	860	865	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]