

日期		4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		筍香肉包	火腿起司吐司	肉燥飯	玉米蛋餅	麥香雞起司堡	鍋貼*6
		薯條		滷蛋			炸豆腐
		花椰菜		三角油腐			燙青菜
		奶茶	紅茶	冬瓜魚丸湯	米漿	豆漿	玉米蛋花湯
中餐	主食	白米飯	白米飯	肉絲炒麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	日式豬排 蠔油雞翅	無骨香雞排 香酥魚排	橙汁魚條 照燒腿排	三杯雞丁 馬鈴薯燒肉	香酥雞腿 五香雞腿	照燒雞翅 黑胡椒里肌
	副菜	毛豆干丁	小瓜杏鮑菇	奶油焗白菜	螞蟻上樹	冬瓜什錦	沙茶白菜
	副菜	大瓜什錦	芋香四色	港式燒賣	蘿蔔什錦羹	腐皮高麗菜	玉米肉末
	青菜	西芹鮮菇	蛋酥白菜滷		芹香豆干	薑絲海帶根	蕃茄炒蛋
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	榨菜肉絲湯	日式味噌湯	四神湯	金針排骨湯	九份芋圓湯	海帶芽味噌湯
	熱量	880	870	880	865	850	860
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	什錦炒飯	
	主菜	豉汁排骨 左宗棠雞	蒜泥白肉 醬燒雞丁	鐵路大排 醬燒雞排	梅子雞丁 味噌燒肉	古早味大排	
	副菜	南瓜炒蛋	海帶三絲	古都肉燥	福州丸	鮮菇青花椰	
	副菜	咖哩洋芋	白菜滷	芹香黑輪	紅燒油豆腐	茶碗蒸	
	青菜	三杯杏鮑菇	開陽絲瓜	香菇高麗菜	洋蔥肉絲		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	冬瓜排骨湯	綠豆QQ圓	海芽蛋花湯	柴魚味噌湯	薑絲冬瓜湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量		820	850	867	820	870	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]