

日期		3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		鮮肉包	香蒜厚片	豬排蛋吐司	水餃*8	鍋燒意麵	草莓饅頭
		麥克雞塊	雜糧小饅頭		炒高麗菜	燙青花菜	麥克雞塊
		地瓜薯條	三角薯餅		炸豆腐	五香滷蛋	燙青菜
		紅茶	米漿	奶茶	奶油玉米濃湯	柳橙汁	豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	揚州炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	蒲燒鯛魚肚 蠔油雞排	香菇雞丁 蕃茄燉肉	日式豬排 無骨香雞排	味噌燒肉 宮保雞丁	香滷雞翅 和風里肌	黑胡椒豬柳 三杯雞
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	客家小炒	雙色花椰	麻婆豆腐	甜椒白花菜	回鍋干片
	副菜	海帶三絲	鮮菇高麗菜	章魚燒	可口芋丸	筍絲肉羹	小瓜玉筍
	青菜	冬瓜魚卵卷	海苔肉捲		茶碗蒸	酸菜麵腸	中式香腸
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	金針排骨湯	柴魚味噌湯	四神湯	九份芋圓湯	榨菜肉絲湯
	熱量	880	870	870	865	860	865
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	日式炒烏龍	
	主菜	鐵路大排 BBQ雞翅	鹹酥雞 京醬肉片	家常滷排 香酥魚排	椒鹽排骨酥 貴妃燒雞	五香雞腿	
	副菜	金針菇炒肉絲	沙茶白菜	三杯杏鮑菇	嫩炒筍茸	培根青花	
	副菜	西芹甜不辣	甜椒敏豆	田園四色	螞蟻上樹	蒜味毛豆莢	
	青菜	刺瓜什錦	芝麻球	開陽扁蒲	鐵板豆腐		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	蘿蔔排骨湯	綠豆QQ圓	榨菜肉絲湯	薑絲冬瓜湯	山藥養生湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860	820	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]