

台邑餐飲有限公司



114年2月菜單 華盛頓中學

日期		2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		鍋貼*6	蘿蔔糕	起司蛋吐司	蘑菇螺旋麵	
		炸豆腐	玉米炒蛋		炒青花菜	
		燙青菜	地瓜薯條		小熱狗	
		玉米蛋花湯	燕麥米漿	豆漿	紅茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	二二八休假
	主菜	回鍋肉片 蠔油雞丁	三杯雞 黑胡椒豬柳	紐澳良腿排 鐵路豬排	卡啦雞腿 香滷雞腿	
	副菜	蕃茄燴豆腐	沙茶魷魚羹	家鄉滷味	玉米炒蛋	
	副菜	螞蟻上樹	五香滷蛋	培根青花	沙茶白菜	
	青菜	紅燒冬瓜	黃瓜花片		回鍋干片	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	
	湯品	金針排骨湯	肉骨茶湯	玉米濃湯	榨菜肉絲湯	
	熱量	880	870		865	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯		
	主菜	蔥爆肉片 香菇雞丁	無骨香雞排 日式豬排	香酥魚片 醬燒雞翅		
	副菜	山藥捲	客家小炒	銀芽肉絲菜		
	副菜	白菜滷	小瓜玉筍	蟹絲蒸蛋		
	青菜	翠綠甜條	田園四喜	八寶肉醬		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	紫菜蛋花湯	冬瓜山粉圓	味噌湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	熱量	820	850	867		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]