

日期		2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		水餃*8	玉米雞茸粥	芝麻燒餅	炒麵	培根蛋餅	卡拉雞漢堡
		炸豆腐	炒蛋	肉排	五香滷蛋	美祿	豆漿
		燙青菜	燙青菜	煎蛋	燙青菜		
		綠茶	柳橙汁	豆漿	芹香蘿蔔湯		
中餐	主食	白米飯	白米飯	什錦蛋炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	香酥魚丁 壽喜燒肉片	蠔油雞排 花枝蝦排	日式豬排 蔥燒雞翅	鹽酥雞丁 筍乾控肉	紅糟肉 宮保雞丁	醬燒雞塊 香酥魚排
	副菜	洋蔥炒蛋	家常豆腐	夯地瓜	金菇什錦	海帶三絲	三杯油豆腐
	副菜	黃瓜香腸片	芋仔餅	雙色花椰	珍珠丸	白菜什錦	西芹雙鮮
	青菜	黑米糕捲	豆皮高麗菜		蕃茄炒蛋	安平蝦捲	嫩炒筍茸
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	香菇雞湯	金針肉絲湯	蘿蔔排骨湯	柴魚味噌湯	珍珠奶茶	薑絲冬瓜湯
	熱量	855	876	830	850	830	820
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	中式炒麵	
	主菜	梅干扣肉 香酥魚塊	南瓜燒肉 鹽酥雞丁	沙茶肉片 麻油雞	茄汁豬排 無骨香雞排	醬燒大排	
	副菜	三杯杏鮑菇	茶葉蛋	玉米三色	蟬味蒸蛋	鵪蛋滷味	
	副菜	酥炸春捲	鮮菇四季豆	花枝丸	青椒肉片	培根青花	
	青菜	銀芽三絲	紅燒雙結	黃瓜什錦	魚香茄子		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	玉米排骨湯	綠豆薏仁湯	海芽蛋花湯	黃瓜魚丸湯	山藥排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量		820	850	867	860	865	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]