

台邑餐飲有限公司



114年2月菜單 華盛頓中學

日期	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		起司蛋餅	果醬厚片	鐵板麵	培根大肉包
			地瓜薯條	荷包蛋	炒蛋
			小熱狗	洋蔥圈	薯條
		鮮奶茶	麥茶	綠茶	麥茶
中餐	主食	白米飯	肉絲炒麵	白米飯	白米飯
	主菜	香酥魚丁 馬鈴薯燉肉	脆皮雞腿 香滷雞腿	五香雞排 鐵路豬排	日式豬排 蒲燒鯛魚肚
	副菜	日式蒸蛋	綜合滷味	三杯馬鈴薯	麻婆豆腐
	副菜	客家小炒	港式燒賣	小瓜黑輪條	鮮菇高麗菜
	青菜	肉末玉米		鐵板銀芽	塔香海茸
	青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	結頭排骨湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯	珍珠紅茶
	熱量	870	850	865	830
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	紐奧良腿排 鐵路大排	香菇雞丁 咕咾肉	薑母鴨 鼓汁排骨	
	副菜	酸菜麵腸	豆薯炒肉絲	冬瓜什錦	
	副菜	砂鍋白菜滷	福州丸	乾煸四季豆	
	青菜	焗汁青花菜	黃瓜花片	中式香腸	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	紅豆紫米湯	金針排骨湯	蘿蔔貢丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]