

台邑餐飲有限公司

113年11月菜單 華盛頓中學

日期	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	燻雞三明治	麵線糊	肉包/芋泥包	飯糰	滑蛋雞絲麵	水餃*8	
	牛乳		豆漿	奶茶		玉米濃湯	
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式炒烏龍	白米飯	白米飯	
	主菜	洋蔥豬柳 三杯雞	宮保雞丁 壽喜燒肉	照燒雞腿 卡啦雞腿	筍干燒肉 鹽酥魚塊	卡啦雞排 茄汁豬排	咕咾肉 咖哩雞
	副菜	白菜什錦	玉米可樂餅	綜合滷味	洋蔥肉絲	培根高麗菜	中式香腸
	副菜	沙茶豆干	蕃茄炒蛋	地瓜薯條	珍珠丸	麻婆豆腐	南瓜滑蛋
	青菜	福州丸	蟬味青花菜		冬瓜什錦	西芹燴雙菇	沙茶白菜滷
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	四神湯	海芽味噌湯	金針排骨湯	珍珠奶茶	榨菜肉絲湯
	熱量	820	825	830	850	830	850
	晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉絲炒麵
主菜		香酥魚排	蔥燒雞塊	沙茶肉片	蠔油雞翅	醬燒里肌	
副菜		咖哩洋芋	芹香炒黑輪	家常豆腐	塔香紫茄	刺瓜鮮燴	
副菜		芋香四喜	毛豆干丁	小瓜玉筍	青椒肉絲	鮮味蒸蛋	
青菜		薑絲海帶根	彩椒銀芽	鮮菇高麗菜	風味白菜		
青菜		健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
湯品		黃瓜脆丸湯	冬瓜山粉圓	蘿蔔排骨湯	山藥養生湯	青菜豆腐湯	
水果		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量		845	835	867	860	870	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]