

台邑餐飲有限公司

113年10月菜單 華盛頓中學

日期		10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		日式涼麵	肉包/豆沙包	鍋燒麵	飯糰	米粉湯	黑椒肉醬麵
			牛乳		豆漿		
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	貴妃燒雞 豆輪燒肉	日式豬排 蔥燒雞翅	宮保雞丁 鹽酥魚丁	香滷腿排 酥炸里肌排	豉汁排骨 羅勒雞丁	麻油燒雞 筍香燒肉
	副菜	玉米三色	客家小炒	培根青花菜	家常豆腐	鮮燴冬瓜	小瓜香腸片
	副菜	翡翠燒賣	鮮味蒸蛋	可口芋餅	銀芽三絲	玉米布丁酥	海苔肉捲
	青菜	蛋酥白菜滷	豆皮高麗菜		南洋咖哩	嫩炒筍茸	螞蟻上樹
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	蘿蔔豚骨湯	黃瓜貢丸湯	玉米濃湯	柴魚味噌湯	珍珠奶茶	海芽蛋花湯
	熱量	880	870	877	865	860	878
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	客家炒粿條	
	主菜	花枝排	無骨香雞排	咕咾肉	三杯雞	香滷雞腿	
	副菜	海味黃瓜	紅燒油豆腐	豆干滷鵪鶉	酸菜麵腸	芹炒鮮菇	
	副菜	筍絲肉羹	塔香海茸	黑米糕捲	洋蔥肉絲	塔香紫茄	
	青菜	西芹鮮菇	豆薯三絲	風味白菜	花枝丸		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	青菜蛋花湯	奶香西米露	薑絲冬瓜湯	蘿蔔玉米湯	酸辣湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860	870	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]