

台邑餐飲有限公司

113年10月菜單 華盛頓中學

日期	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	熱狗潛艇堡	麵線糊	肉包/芋泥包		滑蛋雞絲麵	水餃*8	
	牛乳		豆漿			玉米濃湯	
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式烏龍麵	國慶日	白米飯	
	主菜	蠔油雞翅 香酥里肌	黑胡椒豬柳 糖醋雞丁	蔥燒雞排 酥炸魚排		匈牙利燉肉 蘑菇燒雞	日式豬排 香雞排
	副菜	筍絲羹	洋芋炒肉絲	綜合滷味		田園四寶	肉燥干丁
	副菜	冬瓜什錦	小瓜甜條	鮮菇雙花		五香滷蛋	絲瓜冬粉
	青菜	芹香雙鮮	珍珠丸			白菜什錦	芝麻四季豆
	青菜	健康青菜	有機青菜	健康青菜		健康青菜	健康青菜
	湯品	蘿蔔貢丸湯	海芽蛋花湯	日式味噌湯		紅豆QQ圓	金針排骨湯
	熱量	850	860	830		850	880
晚餐	主食	白米飯	白米飯			什錦炒飯	
	主菜	古早味大排	無骨香雞排			蠔油雞腿	
	副菜	蕃茄炒蛋	原味蒸蛋			塔香海茸	
	副菜	鮮菇花椰	三色玉米			回鍋干片	
	青菜	彩燴刺瓜	腐皮高麗菜			開陽扁蒲	
	青菜	健康青菜	健康青菜			健康青菜	
	湯品	青菜豆腐湯	山粉圓甜湯			冬瓜豚骨湯	
	水果	時令水果	時令水果			時令水果	
熱量	860	867			870		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]