

日期		10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐		鮮肉包*1 炒蛋 蔬菜冬粉湯 柳橙汁	肉羹麵 燙青菜 五香滷蛋*1 奶茶	糙米排骨粥 黑糖小饅頭*2 水果 雞塊*2	鐵板麵 小熱狗*2 荷包蛋*1 紅茶	果醬吐司 水煎包*1 小薯餅*1 奶茶	鍋貼*5 沖繩黑糖捲 雞米花 麥茶	
	中餐	主食	白米飯	白米飯	櫻花蝦炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
		主菜	醬燒雞排 蒲燒鯛魚	酥炸旗魚排 蠔油雞腿	和風腿排 日式豬排	紅糟肉 豆乳蔥燒雞	黑胡椒雞丁 匈牙利燒肉	阿萬師大排 無骨香雞排
		副菜	麻婆豆腐	絲瓜麵線	蔬菜天婦羅	玉米炒蛋	塔香麵腸	螞蟻上樹
副菜		茶葉蛋	沙茶乾丁	日式小泡芙	芋丸	胖胖果	珍珠香腸	
青菜		花椰菜	高麗菜	涼拌海帶芽	炒小黃瓜	蒜香毛豆莢	海節滷蘿蔔	
青菜		健康青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	健康青菜	健康青菜	
湯品		蕃茄蔬菜湯	榨菜肉絲湯	豆腐味噌湯	香菇雞湯	綠豆粉圓湯	玉米蛋花湯	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	焗烤奶油筆管麵		
	主菜	蒜泥白肉 梅乾菜燉鴨	曼波雞排 鐵路大排	麻油雞 咕咾肉	清蒸魚 白菜獅子頭	日式豬排		
	副菜	金沙南瓜	豆薯炒肉絲	中式香腸	鐵板油腐	花枝丸		
	副菜	茄汁豆包	瓜仔肉燥	龍鳳腿	炸甜不辣	青花菜		
	青菜	韭菜銀芽	青花菜	白菜滷	滷蘿蔔			
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜			
	湯品	味噌豆腐湯	紅豆湯	肉骨茶湯	冬瓜蛤蜊湯	玉米濃湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整