

# 台邑餐飲有限公司

113年9月菜單 華盛頓中學

日期	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	卡拉三明治	肉羹麵	香菇雞茸粥	香雞蛋吐司	鍋燒意麵	
	牛乳			果汁		
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式炒烏龍	白米飯	
	主菜	美式雞翅 蒲燒鯛魚	日式咖哩豬 貴妃燒雞	雞肉味噌燒 日式燒肉	茄汁豬柳 照燒雞丁	椒鹽排骨酥 香菇蒸雞
	副菜	地瓜條	丁香花生	茶碗蒸	香滷福州丸	扁蒲三色
	副菜	五香滷油豆腐	椰香山藥捲	玉米布丁酥*1	糖醋油腐	沙茶干丁
	青菜	蝦皮高麗菜	鐵板銀芽		蒸蛋	四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	冬瓜魚丸湯	玉米蛋花湯	茶壺湯	蘿蔔排骨湯	珍珠紅茶
	熱量	855	876	830	850	830
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	三杯雞丁	蜜汁烤雞排	筍乾控肉	古早味大排	
	副菜	柴魚蒸蛋	焗烤馬鈴薯	黑米糕捲	蕃茄炒蛋	
	副菜	芝麻蒲燒豆包	蘿蔔燒海結	洋蔥肉柳	芝麻蜜香豆干	
	青菜	炸花枝丸	小瓜香腸片	香菇高麗菜	彩繪刺瓜	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	金針肉絲湯	地瓜西米露	雪花雙菇湯	青菜豆腐湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉 ]