

日期		8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		金磚吐司	台式肉絲炒麵	地瓜粥	起司蛋餅	筍香大肉包
		白煮蛋	滷三角油腐	炒蔥蛋		韭菜盒子
		小熱狗*2	燙青菜	花生麵筋		薯球*3
		麥茶	芹香蘿蔔湯	炒青菜	豆漿	紅茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	韓國炸醬麵	白米飯	白米飯
	主菜	糖醋排骨 豆乳蔥燒雞	香酥魚排 茄汁豬排	韓式烤肉 韓式蒜頭炸雞丁	京醬豬柳 鹽酥雞丁	壽喜燒肉 咕咾魚丁
	副菜	花枝丸	塔香海茸	麥克雞塊	家常豆腐	培根高麗菜
	副菜	培根青花菜	白菜滷	小餐包	蘿蔔肉末煮	冬瓜什錦
	青菜	玉米肉末	蝦皮蒲瓜		胖胖果	和風燒杏鮑菇
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	四神排骨湯	菇菇肉絲湯	韓式蒜味年糕湯	冬菜鴨肉湯	冬瓜珍珠湯
	熱量	880	870	850	881	879
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	蔥爆肉片 香菇燒雞	油蔥淋雞 豉汁排骨	薑汁燒肉 糖醋雞丁	日式豬排 花瓜雞丁	
	副菜	客家小炒	地瓜薯條	塔香海帶根	大瓜鵪蛋	
	副菜	紅豆派	嫩炒筍茸	微笑薯餅	馬蹄條	
	青菜	雪菜肉末	彩椒西芹	香滷百頁	豆薯茼蒿燒	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	味噌海芽湯	地瓜圓湯	冬瓜排骨湯	青菜豆腐湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量		820	850			

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]