

台邑餐飲有限公司



113年8/5~8/23菜單 華盛頓中學

日期	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	鍋燒意麵	果醬吐司*2片	蘿蔔糕*3	醬燒肉包	皮蛋瘦肉粥	
	奶黃包	雞米花	雞塊	炒花椰菜	鮮奶饅頭	
	地瓜球*3	叉燒包	雜糧小饅頭	薯餅	雙色燒賣	
	綠茶	奶茶	薑絲海帶芽湯	豆漿	米漿	
中餐	主食	白米飯	白米飯	台式肉燥炒麵	白米飯	
	主菜	照燒豬柳 椒鹽魚柳	蒙古烤肉 北平雞丁	三杯雞丁 蒲燒鯛魚肚	蔥燒里肌排 無骨香雞排	香烤雞排 香蒜咕咾肉
	副菜	珍珠丸	醬燒麵腸	蠔油百頁	雲耳炒洋芋	鴿蛋肉燥
	副菜	泰式打拋乾丁	腐皮高麗菜	蒸鍋貼	花生麵筋	蔥頭爆甜條
	青菜	黃瓜鮮燴	山藥捲		起司馬鈴薯蒸蛋	地瓜薯條
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	香菇雞湯	關東煮	蘿蔔魚丸湯	酸白菜肉絲湯	波霸奶茶
	熱量	855	876	830	850	830
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	豆輪燒肉 酥炸雞丁	無骨香雞排 蜜汁大排	香菇雞丁 糖醋肉丁	味噌燒肉 鹽酥雞	
	副菜	鐵板油豆腐	香菇四寶	鹹蛋苦瓜	蟬味黃瓜	
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	腐乳冬瓜	炸豆腐	香滷福州丸	
	青菜	涼拌海帶芽	木耳青花菜	炒高麗菜	豆酥菜豆	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	蘿蔔貢丸湯	紅豆小湯圓	肉骨茶湯	南瓜排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]