

日期	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	培根肉包	什錦炒麵	薑汁燒肉堡	玉米雞茸粥	蒸餃*6	
	薯條	滷蛋	地瓜球*3	菜脯蛋	麥克雞塊	
	炒青花菜	炒青菜		三角油腐	燙青菜	
	紅茶	綠茶	奶茶	豆漿	青菜肉絲湯	
中餐	主食	白米飯	義式紅醬燉飯	白米飯	白米飯	
	主菜	醬爆肉片 糖醋魚丁	味噌燒肉 蠔油雞丁	BBQ豬排 香嫩雞排	鼓汁排骨 塔香雞丁	黑胡椒豬柳 左宗棠雞
	副菜	海結燒豆輪	鐵板油豆腐	雜菜冬粉	豆芽拌海帶芽	培根花椰菜
	副菜	大瓜鵪蛋	古早味蒸蛋	洋芋炒肉絲	絲瓜炒蛋	胖胖果
	青菜	玉米肉末	彩椒拌海芽		小芋泥包	椰香南瓜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	蒜頭雞湯	蘿蔔貢丸湯	蒲瓜肉絲湯	冬瓜粉條甜湯	美式濃湯
	熱量	880	870	877	865	860
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	蠔油里肌 玫瑰雞排	白菜獅子頭 義式燒雞	樹子蒸魚 墨西哥烤雞翅	蔥爆肉片 黃金魚丁	
	副菜	刺瓜魚卵捲	酥炸豆腐	紅豆捲	小瓜花生	
	副菜	滷水晶餃*1	豆薯炒肉絲	鮑菇花椰菜	芝麻球	
	青菜	乾扁四季豆	香腸高麗菜	韭菜甜不辣	西芹炒菇	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	紅棗排骨湯	芋香西米露	蘿蔔雞湯	酸辣湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]