

日期		6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		銀絲卷	鍋燒意麵	麥香雞蛋堡	香菇瘦肉粥	鮪魚蛋吐司	玉米起司蛋餅
		水煮蛋	金黃薯餅		雙色饅頭		
		燙青菜	燙青菜		香酥雞米花		
		豆漿	綠茶	柳橙汁	紅茶	鮮奶茶	紅茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式烏龍麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	豉汁排骨 三杯雞丁	醬燒雞丁 蒜泥白肉	照燒雞腿 黃金旗魚排	藥膳雞 蜜汁排骨	清蒸魚片 栗子燒雞	醬爆肉片 無骨香雞排
	副菜	絲瓜炒蛋	紅燒油豆腐	小餐包	白菜滷	紫米糕捲	蕃茄炒蛋
	副菜	螞蟻上樹	滷水晶餃	薯條	紅蘿蔔炒蛋	腐乳高麗菜	香滷豆干
	青菜	客家小炒	蘿蔔什錦羹		芋頭四色	甜椒炒雙花	家常豆腐
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	刺瓜排骨湯	山藥養身湯	日式味噌湯	蘿蔔雞湯	燕麥奶茶	蘿蔔排骨湯
	熱量	880	870	850	860	865	870
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	蘑菇鐵板麵	
	主菜	筍乾控肉 蔥爆雞丁	糖醋排骨 樹子蒸魚	香菇雞丁 蔥爆肉片	日式豬排 蠔油滷雞腿	烤雞翅	
	副菜	芋香四色	洋蔥炒蛋	開陽扁蒲	塔香茄子		
	副菜	微笑薯餅	瓜仔肉燥	肉絲炒豆薯	肉絲炒青椒	香腸高麗菜	
	青菜	香滷鮑菇百頁	蝦皮高麗菜	紅燒百頁	滷味拼盤	山藥捲	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	青木瓜雞湯	冬瓜山粉圓	金針排骨湯	青菜豆腐湯	菇菇肉絲湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	855	866	870		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]