



日期		6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐			鍋貼	雞肉絲飯	香蒜厚片	什錦炒麵	起司蛋蔥抓餅
			雜糧小饅頭	滷蛋	炒花椰菜	五香滷蛋	
			炒蛋	燙青菜	炒蛋	燙青菜	
			綠茶	紅茶	豆漿	蘿蔔貢丸湯	冬瓜茶
中餐	主食	端午節放假	白米飯	韓式海苔拳頭飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜		洋蔥豬柳 無骨香雞排	起司蕃茄雞丁 韓國烤肉	鐵板燒肉 梅子雞丁	豆乳蔥燒雞 傳香滷肉	日式豬排 香烤雞翅
	副菜		胖胖果	蜜汁小方干	扁蒲三色	玉米炒蛋	花生玉米山藥
	副菜		海結落花生	奶皇包	薑絲海帶根	香酥蝦捲	白菜肉羹
	青菜		蒜味毛豆莢		紅豆派	培根青花菜	冰心地瓜
	青菜		有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品		玉米穗排骨湯	海帶黃豆芽湯	菇菇肉絲湯	綠豆蒜西米露	味噌湯
	熱量		876	830	850	830	865
	主食		白米飯	白米飯	白米飯	肉燥乾麵	
	主菜		醬爆雞丁 叉燒豬排	香酥鱈魚排 油蔥淋雞	京醬豬柳 無骨香雞排	照燒雞腿	
副菜	客家小炒	紅蘿蔔炒蛋	地瓜薯條	洋蔥炒蛋			
副菜	薯條	洋蔥肉片	豆酥豆腐	滷豆干海帶			
青菜	腐皮白菜	芋頭餅	韭菜甜不辣				
青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜			
湯品	九份芋圓湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	香菇貢丸湯			
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果			
熱量	850	867	860	870			

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]