

日期	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	筍香肉包	蔥燒豬肉麵	起司豬排堡	水餃*8	果醬吐司	
	香酥雞米花	薯條		紅蘿蔔炒蛋	熱狗	
	炒高麗菜	滷蛋		燙青菜	薯餅	
	綠奶茶	美祿	奶茶	紅茶	豆漿	
中餐	主食	白米飯	美味鹹蛋飯	白米飯	白米飯	
	主菜	蘑菇雞丁 塔香炸魚丁	蒜香肉丁 無骨香雞排	回鍋肉片 鹽酥雞	茄汁豬排 蠔油雞腿排	香酥魚排 滷雞腿
	副菜	絲瓜冬粉	腐皮高麗菜	蝦捲	豆薯炒肉絲	瓜子肉燥
	副菜	芹香豆包絲	毛豆干丁	蒜香長豆甜條	紅蘿蔔炒豆皮	家常豆腐
	青菜	花枝丸	紅燒洋芋		旗津大黑輪	大白菜粉絲煲
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	蘿蔔排骨湯	刺瓜肉絲湯	清爽筍仔湯	紫菜蛋花湯	波霸冬瓜
	熱量	880	870	877	855	870
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	鼓汁排骨 三杯雞丁	豆酥蒸魚 日式豬排	柳葉魚*2 蠔油肉片	梅乾菜燉鴨 醬爆豬柳	
	副菜	蕃茄炒蛋	客家小炒	螞蟻上樹	玉米雞茸	
	副菜	清蒸南瓜	雪菜炒肉末	蔥燒豆腐	蘿蔔什錦羹	
	青菜	滷油腐	枸杞絲瓜	紅豆捲	西芹炒黑輪	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	香菇雞湯	銀耳蓮子湯	野菜味噌湯	當歸皮絲湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]