

日期	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	雞絲麵	高鈣銀魚粥	水餃	關東煮	大熱狗起司捲餅	起司蛋餅	
	燙青菜	炒小黃瓜	五香滷蛋	黑糖小饅頭			
	薯餅	白煮蛋	燙青菜	小熱狗			
	紅茶	麥茶	酸辣湯	綠茶	美祿	紅茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	港式炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜	照燒雞腿 蜜汁燒肉	蔥爆豬柳 無骨香雞排	豉汁排骨 地瓜燒雞	麻油雞 紅糟排骨	馬鈴薯燒肉 醋溜魚丁	彩椒腰果雞丁 味噌燒肉
	副菜	鮮蔬炒蛋	八寶肉醬	翠玉瓜雲耳炒雞柳	海帶根肉絲	毛豆干丁	客家小炒
	副菜	地瓜薯條	蜜汁豆干	芝麻球	筍干燒豆輪	豆皮高麗菜	紅燒百頁
	青菜	紅蘿蔔炒豆皮	清蒸南瓜	時令青菜	小瓜香腸	蒜味毛豆莢	培根花椰菜
	青菜	時令青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	蒜頭雞湯	菇菇湯	酸辣湯	榨菜冬粉湯	地瓜圓甜湯	紫菜蛋花湯
	熱量	855	876	830	850	830	870
	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	香腸蛋炒飯	
	主菜	蔥爆豬柳 三杯鴨	香酥雞翅 豆酥蒸魚	花瓜肉餅 塔香雞丁	鐵板肉片 鹽酥雞丁	紐澳良腿排	
	副菜	西芹杏菇	丁香豆干片	紅豆捲	客家小炒	蔥爆黑輪	
	副菜	炸芋丸	蘿蔔燒海結	肉末四季豆	茄汁豆腐	炒高麗菜	
	青菜	蜆絲蒸蛋	木耳白花菜	毛豆玉米粒	炒高麗菜		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	四神排骨湯	粉圓地瓜湯	酸辣湯	黃瓜排骨湯	味噌湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	830	850	867	860	820		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉 ]