

日期		5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		果醬土司	起司蛋餅	蘑菇鐵板麵	起司豬柳潛艇堡	皮蛋瘦肉粥	雙色饅頭
		香酥雞米花		三角油腐		燙青菜	熱狗
				燙青花椰		炸豆腐	薯條
		鮮奶紅茶	美祿	味噌湯	紅茶	豆漿	綠茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	火腿玉米蛋炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	糖醋雞丁 可樂燉肉	蒜蓉蒸排骨 果香鳳梨雞	紐澳良腿排 咕咾肉	紹興雞丁 紅燒肉	梅干扣肉 醬香魚塊	卡啦雞排 香酥柳葉魚
	副菜	芝麻球	薑絲海帶根	奶油馬鈴薯	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒肉末	海結肉燥
	副菜	黑干滷鮑菇	紅燒麵筋	紅豆捲	金茸粉絲	大瓜魚丸	西芹炒黑輪
	青菜	蒸蛋	炸花枝丸		蔥燒豆腸	什錦鮮菇	豆皮高麗菜
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	皮絲蘿蔔湯	莧菜銀魚湯	玉米濃湯	冬菜鴨肉湯	冬瓜珍珠	香菇貢丸湯
	熱量	855	876	830	850	830	850
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	義式肉醬燴麵	
	主菜	蒜泥白肉 梅乾菜燉鴨	紅糟肉 豆乳蔥燒雞	麻油雞 咕咾魚丁	蔥燒豬排 蜜汁雞排	香酥雞柳條	
	副菜	魚香茄子	玉米炒蛋	紅燒豆輪	番茄炒蛋	冰心地瓜	
	副菜	茄汁豆包	螞蟻上樹	奶香玉米粒	黃瓜香腸片	雙K滷海結	
	青菜	韭菜銀芽	小黃瓜炒黑輪	香菇炒西蘭	砂鍋白菜滷		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	味噌豆腐湯	桂圓銀耳湯	肉骨茶湯	海芽味噌湯	玉米濃湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860	875	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]