



日期					2月16日	2月17日
星期					星期五	星期六
早餐					培根大肉包	玉米蛋餅
					炒蛋	
					薯條	
					麥茶	紅茶
中餐	主食				白米飯	白米飯
	主菜				日式豬排 蒲燒鯛魚肚	三杯雞 糖醋肉片
	副菜				茄汁肉醬豆腐	瓜仔油腐
	副菜				炸芋丸	海苔丸
	青菜				鹹蛋豆薯絲	蒸鍋貼
	青菜				健康青菜	健康青菜
	湯品				珍珠紅茶	肉骨茶湯
	熱量				830	820
晚餐	主食				沙茶肉絲炒飯	
	主菜				香檸雞翅	
	副菜				芹香炒黑輪	
	副菜				什錦鮮菇	
	青菜					
	青菜				健康青菜	
	湯品				酸白菜肉絲湯	
	水果				時令水果	
熱量				865		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉 ]