

附件

【跨越焦慮世代—7 個習慣打造自我領導力】線上講座簡介

一、簡介：在驟變的 AI 時代，知識可以彈指之間透過網路找到答案，但心理韌性和情緒教育卻需要投資時間養成。邀請您認識「7 個習慣」和「自我領導力教育」，主動積極面對當前的挑戰，以終為始實踐「當下」的教養。用全新思維，接納滑世代的脆弱與焦慮；從大人開始改變，透過身教和陪伴當孩子生命的引路人。

跨越焦慮，擁抱成長，人人都是領導人！

◇ 領導自我

- 習慣 1：主動積極 點燃內在動力
- 習慣 2：以終為始 設定明確目標
- 習慣 3：要事第一 擺脫 3C 誘惑

◇ 合作共好

- 習慣 4：雙贏思維 養成共情能力
- 習慣 5：知彼解己 學習傾聽與溝通
- 習慣 6：統合綜效 珍視差異、問題解決力
- 習慣 7：不斷更新 身心靈腦平衡

跨越焦慮世代
7 個習慣
打造自我領導力
3/21(五)
13:30-16:10
線上講座

柯沛寧 執行長
沛德國際教育機構

Paradigm
教育

學生 燈塔國際
新北北港國小

二、議程：

時間	時長	議程	講者
13:00 - 13:30	30 分	開放報到	
13:30 - 13:40	10 分	主辦單位引言、致詞 線上大合照	臺南市教育局代表人致詞 新課綱辦公室 陳思瑀督學
13:40 - 14:40	60 分	跨越焦慮世代 7 個習慣打造自我領導力	沛德國際教育機構 柯沛寧執行長
14:40 - 14:55	15 分	學生分享：7 個習慣與我	自我領導力教育 新北市北港國小學生燈塔
14:55 - 15:20	25 分	老師分享： 突破教學困境	前導計畫教師 台南市鹽行國中 沙寶鳳老師
15:20 - 15:45	25 分	運用 7 個習慣班級經營	新竹市青草湖國小 黃鈺婷老師
15:45 - 16:00	15 分	如何加入自我領導力教育的行列	沛德國際教育機構 戴立雯 影響力拓展經理
16:00 - 16:10	10 分	填寫活動問卷	

三、沛德國際教育機構簡介：

自 2013 年起以社會企業的形式成立,秉持「為開創未來而教,為造福人群而育」的理念,致力媒合學校及願意支持台灣教育的贊助企業、基金會,透過三方協力的方式,在台推行「7 個習慣」與「自我領導力教育」(Leader in Me)。秉持社會企業「為開創未來而教,為造福人群而育」的理念,積極與學校、班級、家庭、非營利組織、政府單位合作,期望透過系統化及現場引導互動式的師培課程,為台灣教育帶來真正的質變。

四、講者簡介：



沛德國際教育機構 柯沛寧 執行長

擁有多年台美兩地豐富的教學經驗

美國賓州大學經濟與系統工程雙學士

哥倫比亞大學教育領導碩士學位

曾任國高中教師,2013 年成立社會企業為台灣教育界引進柯維「自我領導力教育」。身為《高效能人士的 7 個習慣》引導師與教練,現致力推動台灣教育創新、學校組織發展及人才培訓,進而影響老師實踐品格教育、啟發孩子天賦。



五、電子版公文，下載連結：