

日期	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	叉燒包 黃金薯餅 蛋花雞絲麵 紅茶	水餃*10 滷油豆腐 燙青菜 紫菜蛋花湯	蘿蔔糕*3 炒蛋 燙青菜 綠茶	翡翠煎餃*6 紅黎饅頭 香滷貢丸 麥茶	果醬吐司*2片 香酥雞米花 烤奶酥 奶茶	芝麻燒餅 蛋 美生菜 綠奶茶	
	主餐	白米飯	日式炒烏龍	白米飯	白米飯	白米飯	
中餐	主菜	香酥巴沙魚 黑胡椒豬排	孜然肉片 日式烤雞	照燒雞排 奶油巴沙魚	彩椒腰果雞丁 味噌燒肉	香烤雞翅 巧巧肉排	黃金蝦排 滷雞腿
	副菜	韓式粉絲	蔥花菜脯蛋	櫻花蝦絲瓜炒飯	麻婆豆腐	竹筍炒肉絲	瓜仔肉燥
	副菜	芋香四色	山藥捲	玉米可樂餅	花枝捲	旗津大黑輪	山藥捲
	青菜	薑絲海帶根	炒高麗菜		蟬味青花菜	港式蠔油杏鮑菇	蒜香四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	鳳梨雞湯	竹筍排骨湯	海芽豆腐味噌湯	當歸蘿蔔湯	紅豆薏仁湯	紫菜蛋花湯
晚餐	主餐	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	台式肉絲炒麵	
	主菜	筍乾控肉 油蔥淋雞	蜜汁烤雞排 酥炸旗魚排	冬瓜燒鴨丁 蒜香排骨	韓國醬烤雞塊 鐵路大排	無骨香雞排	
	副菜	柴魚蒸蛋	鮮菇肉醬	糖醋薯丁	玉米炒蛋	冰心地瓜	
	副菜	咖哩魚丸	沙茶滷米血	蒸鍋貼	地瓜球	雙K滷海結	
	青菜	蝦皮扁蒲	膀皮白菜滷	韭菜銀芽	木耳青花菜		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	冬瓜蛤蜊湯	桂圓銀耳湯	肉骨茶湯	蕃茄蔬菜湯	蘿蔔雞湯	
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		