

日期 星期		9月14日 星期一	9月15日 星期二	9月16日 星期三	9月17日 星期四	9月18日 星期五	9月19日 星期六
早餐		西式餐包 蕃茄紅醬通心麵 馬鈴薯濃湯 紅茶	什錦炒麵 五香滷蛋 燙青菜 蘿蔔排骨湯	果醬吐司*2片 蒸鍋貼*4 麥克雞塊 奶茶	香菇瘦肉粥 雙色饅頭 香酥雞米花 米漿	滿福堡 麥香雞堡 蛋 冬瓜紅茶	銀絲卷饅頭 地瓜薯條 白煮蛋 豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	白醬雞肉義大利麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	茄汁豬排 梅子雞丁	韓式年糕炸雞 蒙古烤肉	紐澳良腿排 椒鹽排骨酥	貴妃燒雞 日式豬排	蜜汁雞丁 酥炸巴沙魚	唐揚炸雞 沙茶肉片
	副菜	筍絲羹	醬燒麵腸	鮭魚聰明蛋	洋芋炒肉絲	鵪鶉肉燥	玉米炒蛋
	副菜	泰式打拋乾丁	山藥捲	玉兔包	花生麵筋	小瓜甜條	筍筍炒肉絲
	青菜	高麗菜	扁蒲三色		冬瓜什錦	海帶三絲	豆皮高麗菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	冬瓜雞湯	關東煮	香菇雞湯	山藥排骨湯	綠豆西米露	榨菜肉絲湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉燥乾麵	
	主菜	香酥魚丁 豆輪燒肉	豆酥蒸魚 瓜仔雞	孜然肉片 香酥鴨	南瓜燒肉 梅子雞丁	炸卡啦雞排	
	副菜	螞蟻上樹	蘿蔔什錦羹	客家小炒	雞茸玉米	手工甜不辣	
	副菜	炸豆腐	玉子燒	金黃薯餅	芹香炒黑輪	滷豆干海帶	
	青菜	香腸海帶根	砂鍋白菜滷	義式焗烤	蘋果派		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	當歸皮絲蘿蔔湯	九份芋圓湯	金針排骨湯	菇菇肉絲湯	香菇貢丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整