

日期		8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		芋泥包 金黃薯餅 鍋燒意麵 美祿	起司蛋餅 小熱狗 黑糖小饅頭*2 豆漿	吐司 豬排 蛋 奶茶	蘑菇鐵板麵 薯條 味噌湯 柳橙汁	大亨堡 熱狗 雞柳條*2 紅茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	海苔火腿蛋炒飯	白米飯	白米飯
	主菜	香酥魚排 沙茶肉片	三杯雞丁 茄汁洋蔥豬排	韓式烤肉 韓式炸雞	豆輪燒肉 花枝蝦排	蜜汁雞腿 蔥燒大排
	副菜	螞蟻上樹	香菇炒甜豆	西式餐包	花生玉米山藥	絲瓜麵筋
	副菜	玉米肉末	冰心地瓜	香炒培根黃豆芽	沙茶肉羹	豆漿蒸蛋
	青菜	白菜滷	有機黑葉白菜		塔香海茸	奶油焗白菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	冬瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	馬鈴薯雞湯	蘿蔔排骨湯	綠豆湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	客家炒米粉	
	主菜	筍乾控肉 炸卡啦雞排	南瓜燒肉 樹子蒸魚	椒鹽豬柳條 曼波雞排	椒鹽魚條*3	
	副菜	芋香四色	洋蔥炒蛋	茄汁豆包	滷味拼盤	
	副菜	微笑薯餅	蔬菜天婦羅	炸花枝丸*2	西芹炒肉片	
	青菜	香滷鮑菇百頁	海帶三絲	冬瓜什錦		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	菇菇肉絲湯	紅豆湯	海芽蛋花湯	青木瓜雞湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整