

日期		8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		筍香包 青菜餛飩麵 小肉豆*3 薏仁漿	台式肉絲炒麵 燙青菜 炸豆腐 芹香蘿蔔湯	地瓜粥 花生麵筋 炒蛋 肉鬆+紅豆枝	火腿蛋餅 關東煮 薯球*3 麥茶	果醬吐司*2片 高麗菜盒子 麻醬麵 紅茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	韓國炸醬麵	白米飯	白米飯
	主菜	起司豬排 炸卡啦雞排	三杯魚丁 五香鹹豬肉	春川炒雞 韓式烤肉	香酥雞腿 蔥燒大排	蒙古烤肉 泡菜燉雞
	副菜	蕃茄炒蛋	筍炒肉絲	丁香馬鈴薯小炒	八寶肉醬	腰果燴豆腐
	副菜	黑米糕捲	干貝燒	玉米起司燉蛋	芋仔餅	胖胖果
	青菜	香菜滷蘿蔔	炒高麗菜		鮮菇四季豆	蒜香花椰
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	黃瓜排骨湯	玉米穗排骨湯	韓式蒜味年糕湯	金針排骨湯	冬瓜粉圓湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	蔥爆肉片 香瓜香菇燒雞	冬瓜燒鴨丁 油蔥淋雞	香酥魚丁 宮保雞丁	薑汁燒肉 花瓜雞丁	
	副菜	嫩炒筍茸	玉米肉末	塔香海茸	大瓜鵪蛋	
	副菜	客家小炒	馬蹄條	雪菜干丁	芝麻球	
	青菜	小黃瓜炒豆皮	鮮筍三絲	砂鍋白菜滷	豆薯蒟蒻燒	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	菇菇肉絲湯	地瓜圓湯	冬瓜排骨湯	青菜豆腐湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	