



日期	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	叉燒包 鑫鑫腸*3 鍋燒意麵 米漿	皮蛋瘦肉粥 鮮奶饅頭 雞米花 綠茶	蘿蔔糕*4 荷包蛋 時令水果 薑絲海帶芽湯	蔬菜麵疙瘩 燙青菜 玉米布丁酥*1 冬瓜茶	滿福香雞堡 香雞排 蛋 冬瓜紅茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	泰式鳳梨炒飯	白米飯	
	主菜	蘑菇雞丁 洋蔥豬柳	橙汁魚柳*2 栗子燒雞	酸甜腿排 清蒸檸檬魚	回鍋肉片 三杯雞丁	馬鈴薯燒肉 冰糖醬鴨
	副菜	鴿蛋肉燥	玉米炒蛋	泰式蕃茄豆腐	蔥花菜脯蛋	螞蟻上樹
	副菜	地瓜球*3	旗津大黑輪	椰奶雞肉蒸蛋	珍珠丸子*1	芋丸*1
	青菜	炒高麗菜	薑絲海帶根		扁蒲三色	蛋酥白菜滷
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	青木瓜排骨湯	芋香西米露	竹筍排骨湯	檸檬愛玉
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	蠔油里肌排 九層塔雞腿排	豆輪燒肉 沙茶雞丁	藥膳米血鴨 糖醋肉丁	味噌燒肉 鹽酥雞丁	
	副菜	香菇肉燥	冬瓜什錦	鹹蛋苦瓜	黃瓜鮮燴	
	副菜	鐵板油豆腐	紅蘿蔔炒豆皮	紅燒百頁	香滷福州丸	
	青菜	涼拌海帶芽	木耳青花菜	炒高麗菜	乾扁四季豆	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	蘿蔔貢丸湯	紅豆小湯圓	肉骨茶湯	南瓜排骨湯	
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		