

日期		8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		奶酥餐包 蕃茄紅醬通心麵 玉米蛋花湯 紅茶	什錦炒麵 五香滷蛋 燙青菜 蘿蔔貢丸湯	雞肉絲飯 海苔肉鬆 燙青菜 奶茶	香菇瘦肉粥 雙色饅頭 香酥雞米花 米漿	麥香雞滿福堡 冬瓜紅茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	白米飯
	主菜	鳳梨雞丁 黑胡椒豬柳	雞肉親子井 蒜泥白肉	香酥魚排佐塔塔醬 迷迭香雞腿	鐵板燒肉 梅子雞丁	筍乾控肉 京醬燒鴨
	副菜	泡菜年糕	玉米肉末	洋蔥圈	紅蘿蔔炒蛋	蝦仁豆腐
	副菜	炸花枝丸*2	海結落花生	白醬馬鈴薯	冰心地瓜	花生米血糕
	青菜	炒黃豆芽	炒高麗菜		蝦皮蒲瓜	白菜滷
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	冬菜鴨肉湯	黃瓜排骨湯	奶油玉米濃湯	味噌豆腐湯	珍珠仙草蜜
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	黃金喜相逢*2 無骨香雞排	蘿蔔滷豬腳 香菇雞丁	冬瓜燒鴨丁 孜然肉片	沙茶豬柳 咖哩雞丁	
	副菜	瓜仔肉燥	金針菇炒肉絲	芹香甜不辣	刺瓜魚卵捲	
	副菜	冬瓜什錦	蘋果派	咖哩虎皮蛋	滷水晶餃*2	
	青菜	甜豆炒洋蔥	鐵板銀芽	塔香茄子	乾扁四季豆	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	紫菜蛋花湯	綠豆薏仁湯	清水肉絲湯	金針排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	