

| 日期 | 7月13日 | 7月14日 | 7月15日 | 7月16日 | 7月17日 |
|----|----------------------------|-------------------------------|---------------|-------|-------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | 桂圓黑糖饅頭 歐姆蛋 薯條 冬瓜茶 | 起司蛋餅 小熱狗*2 雞蛋小饅頭 柳橙汁 | | | |
| | | | | | |
| 中餐 | 主食 | 白米飯 | 白米飯 | | |
| | 主菜 | 茄汁豬排 豆乳蔥燒雞 | 鹽酥雞丁 蜜汁叉燒肉 | | |
| | 副菜 | 滷味什錦 | 螞蟻上樹 | | |
| | 副菜 | 吻仔魚炒蛋 | 麥克雞塊 | | |
| | 青菜 | 蝦皮高麗菜 | 桂竹筍炒肉絲 | | |
| | 青菜 | 健康青菜 | 有機蔬菜 | | |
| | 湯品 | 金針菇湯 | 玉米蛋花湯 | | |
| 晚餐 | 主食 | 白米飯 | | | |
| | 主菜 | 筍乾控肉 卡啦雞排 | | | |
| | 副菜 | 芋香四色 | | | |
| | 副菜 | 微笑薯餅 | | | |
| | 青菜 | 香滷鮑菇百頁 | | | |
| | 青菜 | 健康青菜 | | | |
| | 湯品 | 青木瓜雞湯 | | | |
| 水果 | 時令水果 | | | | |