



日期	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	奶酥餐包*1 紅醬通心麵 玉米蛋花湯 紅茶	炒麵 滷蛋 燙青菜 蘿蔔貢丸湯	雞肉絲飯 肉鬆 燙青菜 奶茶	香菇瘦肉粥 草莓雙色饅頭 雞米花*2 米漿	滿福香雞堡 香雞排 蛋 冬瓜紅茶	
	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	白米飯
中餐	主菜	海苔香雞排 味噌燒肉	芋頭排骨燒 腐乳雞丁	紐澳良腿排 椒鹽排骨酥	港式香菇蒸雞 鐵路大排	韓式雞腿 香酥魚排
	副菜	扁蒲三色	麥克雞塊	鮪魚洋蔥炒蛋	洋芋炒肉絲	鴿蛋肉燥
	副菜	沙茶干丁	滷米血丁	培根花椰菜	番茄燴豆腐	小瓜甜條
	青菜	蒜香長豆	黃瓜什錦		冬瓜什錦	海帶三絲
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	金針菇肉絲湯	山藥排骨湯	玉米濃湯	酸辣湯	椰香西米露
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	肉絲蛋炒飯	
	主菜	豆酥蒸魚 豆輪燒肉	咖哩肉排 梅乾菜燉鴨	豆鼓排骨 三杯雞丁	炸豬排	
	副菜	螞蟻上樹	煉乳饅頭	客家小炒	茄汁豆包	
	副菜	炸豆腐	清蒸南瓜	三角薯餅	煎餃*2	
	青菜	滷海帶	鐵板銀芽	蘿蔔什錦羹		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	香菇雞湯	銀耳蓮子湯	味噌油豆腐湯	菇菇蔬菜湯	
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		