

| 日期 |    | 6月29日                    | 6月30日                   | 7月1日                    | 7月2日                       | 7月3日                  |
|----|----|--------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 星期 |    | 星期一                      | 星期二                     | 星期三                     | 星期四                        | 星期五                   |
| 早餐 |    | 芋泥包<br>薯條<br>味噌豆腐湯<br>紅茶 | 捲餅<br>萵苣<br>麥香雞堡排<br>綠茶 | 關東煮<br>紅藜饅頭<br>熱狗<br>紅茶 | 水餃*8<br>五香滷蛋<br>燙青菜<br>酸辣湯 | 芝麻燒餅<br>蛋<br>萵苣<br>奶綠 |
|    |    |                          |                         |                         |                            |                       |
| 中餐 | 主食 | 白米飯                      | 白米飯                     | 夏威夷炒飯                   | 白米飯                        | 白米飯                   |
|    | 主菜 | 黑胡椒豬排<br>日式唐揚雞           | 鐵板蘑菇肉片<br>醬燒雞排          | 泰式酸辣雞丁<br>打拋肉片          | 蜜汁豬排<br>惡魔雞排               | 香酥雞腿<br>壽喜燒肉          |
|    | 副菜 | 古早味滷筍干                   | 甘梅地瓜條                   | 海苔薯餅                    | 洋蔥炒蛋                       | 番茄炒蛋                  |
|    | 副菜 | 中式香腸                     | 筍丁肉末                    | 奶香金針菇                   | 章魚燒*1                      | 扁蒲炒肉片                 |
|    | 青菜 | 蝦皮高麗菜                    | 什錦蔬菜螺絲麵                 |                         | 小瓜香腸片                      | 玉米四色                  |
|    | 青菜 | 健康青菜                     | 有機蔬菜                    | 健康青菜                    | 健康青菜                       | 健康青菜                  |
|    | 湯品 | 冬菜鴨肉冬粉湯                  | 翡翠蛋花湯                   | 青木瓜雞湯                   | 竹筍大骨湯                      | 冬瓜仙草湯                 |
| 晚餐 | 主食 | 白米飯                      | 白米飯                     | 白米飯                     | 沙茶肉絲炒麵                     |                       |
|    | 主菜 | 蔥爆肉片<br>三杯雞丁             | 紅燒獅子頭<br>義式燒雞           | 福菜肉丸子<br>墨西哥烤雞排         | 香酥雞翅                       |                       |
|    | 副菜 | 丁香花生                     | 香料炸豆腐                   | 柴香蒸蛋                    | 滷小方干丁                      |                       |
|    | 副菜 | 芝麻球                      | 豆薯炒肉絲                   | 奶皇包                     | 山藥捲                        |                       |
|    | 青菜 | 洋芋吻仔魚                    | 海節滷蘿蔔                   | 豆皮高麗菜                   |                            |                       |
|    | 青菜 | 健康青菜                     | 健康青菜                    | 健康青菜                    | 健康青菜                       |                       |
|    | 湯品 | 酸辣湯                      | 珍珠奶茶                    | 冬瓜蛤蠣湯                   | 南瓜濃湯                       |                       |
|    | 水果 | 時令水果                     | 時令水果                    | 時令水果                    | 時令水果                       |                       |