

日期		5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		高麗菜包 德式熱馬鈴薯沙拉 蛋花雞絲麵 米漿	蔥抓餅 蛋 黑糖小饅頭*2 薏仁漿	客家碗糕 白煮蛋 波浪薯條 蘿蔔魚丸湯	法式吐司 火腿蛋 起司片 奶茶	夏威夷PIZZA 玉米粒 火腿 麥茶	水煎包 黑糖小饅頭*2 烤地瓜 豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式炒烏龍麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	韓式烤雞翅 蒲燒魚肚	泡菜燒肉 貴妃燒雞	雞肉味噌燒 日式豬排	古早味滷肉排 鳳梨雞丁	香酥雞腿 壽喜燒肉	黑胡椒豬柳 花枝蝦排
	副菜	蕃茄燴豆腐	丁香花生	和風茶碗蒸	燒滷福州丸	番茄炒蛋	黃瓜什錦
	副菜	炸雙拼	肉燥雙結	玉米布丁酥	宮保油丁	芝麻蜜香黑干	瓜仔肉燥
	青菜	蝦皮高麗菜	鐵板銀芽		薑絲海茸	玉米四色	青花菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	結頭菜魚丸湯	玉米蛋花湯	豚骨山藥湯	蘿蔔排骨湯	綠豆QQ湯	紫菜蛋花湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉絲蛋炒飯	
	主菜	蔥爆肉片 三杯雞丁	鹹豬肉片 紅燒石喬魚	筍乾扣肉 無骨香雞排	南瓜燒肉 糖醋魚丁	蜜汁烤雞排	
	副菜	芋香四色	洋蔥炒蛋	茄汁豆包	柴香蒸蛋	豆薯炒肉絲	
	副菜	夏威夷焗烤洋芋	蔬菜天婦羅	炸花枝丸*2	滷味拼盤	可樂餅	
	青菜	椒鹽鮑菇百頁	海節滷蘿蔔	小瓜香腸片	鮮菇高麗菜		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	金針肉絲湯	紅豆紫米湯	雪花雙菇湯	苦瓜排骨湯	南瓜濃湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	