

日期		3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		波蘿餐包 歐姆蛋 蛋花雞絲麵 綠茶	起司蛋餅 小熱狗*2 黑糖小饅頭 美祿	吐司 肉排 荷包蛋 奶茶	蘑菇鐵板麵 薯條 味噌湯 果汁	漢堡 豬排 荷包蛋 麥茶	皮蛋瘦肉粥 燙青菜 炸豆腐 芝麻包
中餐	主食	白米飯	白米飯	海苔火腿蛋炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	照燒雞腿 馬鈴薯燉肉	薑母鴨 壽喜燒肉	韓式烤肉 韓式炸雞	香酥魚排 白醬蘑菇雞丁	酥炸雞腿排 洋蔥豬柳	豆酥蒸魚 白菜獅子頭
	副菜	蕃茄燴豆腐	泡菜粉絲	香炒培根黃豆芽	花生玉米山藥	丁香豆干	蔥花菜脯蛋
	副菜	珍珠丸子	麥克雞塊	烤饅頭	沙茶肉羹	咖哩魚蛋	冰烤地瓜
	青菜	蝦皮高麗菜	筍乾燒豆輪		薑絲海茸	花椰菜	蒜香四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	結頭菜魚丸湯	玉米蛋花湯	馬鈴薯雞湯	蘿蔔排骨湯	綠豆QQ湯	冬瓜貢丸湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	什錦炒米粉	
	主菜	沙茶肉片 三杯雞丁	鹹豬肉片 紅燒石喬魚	筍乾扣肉 曼波雞排	南瓜燒肉 麻油雞	香酥雞翅	
	副菜	芋香四色	洋蔥炒蛋	茄汁豆包	柴香蒸蛋	滷味什錦	
	副菜	微笑薯餅	蔬菜天婦羅	炸花枝丸*2	蘋果派	西芹炒肉片	
	青菜	椒鹽鮑菇百頁	海帶三絲	冬瓜鮮燴	小瓜腰果彩繪		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	玉米蘿蔔湯	紅豆紫米湯	海芽蛋花湯	清水肉羹湯	青木瓜雞湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整