

日期	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期五
早餐	黑糖小饅頭*1 海苔丸子*1 日式拉麵 麥茶	蘿蔔糕*3 炒蔥蛋 薯餅*2 水晶餃湯	大亨堡 大熱狗 地瓜球*3 柳橙汁	法式吐司 火腿片 起司片 紅茶	玉米雞茸粥 紅藜饅頭 雞柳條 綠茶	果醬吐司 鍋貼*4 炒蛋 奶茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	和風花枝燒炒飯	白米飯	白米飯
	主菜	卡拉雞排 咖哩肉片	鐵板燒肉片 北平烤鴨	和風腿排 腰果雞丁	無骨香雞排 橙汁魚柳	咖哩雞丁 日式炸豬排
	副菜	鐵板燒豆腐	佛手瓜炒肉片	鮮菇茶碗蒸	什錦蔬菜炒螺絲麵	蘿蔔燒海結
	副菜	冰烤地瓜	珍珠丸子	日式小泡芙	茶葉蛋	章魚燒
	青菜	鮑菇花椰菜	薑絲海帶根	胡麻四季豆	杏鮑菇炒筍片	豆皮高麗菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	肉燥米粉湯	蒜頭雞湯	豆腐味噌湯	當歸蘿蔔湯	珍珠奶茶
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	炒烏龍麵
	主菜	蒜泥白肉 梅乾菜燉鴨	墨西哥烤雞排 味味鮮魚排	黑胡椒豬柳 香菇雞丁	蠔油雞塊 滷大排	香酥雞翅 花枝蝦排
	副菜	奶油南瓜	鮮菇肉醬	玉米蒸蛋	糖醋薯丁	芹香炒黑輪
	副菜	茄汁豆包	咖哩魚丸	豆酥豆腐	義式焗烤	豆干滷海帶
	青菜	洋蔥炒甜豆	白菜滷	韭菜銀芽	青花菜	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	味噌豆腐湯	銀耳蓮子湯	肉骨茶湯	紫菜蛋花湯	青木瓜排骨湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整