

日期		3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐		波蘿餐包 歐姆蛋 蛋花雞絲麵 綠茶	起司蛋餅 小熱狗*2 黑糖小饅頭 美祿	口袋餅 鮪魚玉米炒馬鈴薯 薯條 奶茶	蘿蔔糕*3 炒蛋 烤地瓜 紅茶	漢堡 豬排 荷包蛋 麥茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	客家炒粿條	白米飯	白米飯
	主菜	照燒雞排 馬鈴薯燉肉	薑母鴨 壽喜燒肉	可樂豬腳 香酥魚丁	日式咖哩豬 白醬蘑菇雞丁	酥炸雞腿排 黑胡椒豬柳
	副菜	蕃茄燴豆腐	泡菜粉絲	雞絲綠花椰	燒滷福州丸	番茄炒蛋
	副菜	炸雙拼	肉燥雙結	藍莓派	宮保油丁	芝麻蜜香黑干
	青菜	蝦皮高麗菜	鐵板銀芽		薑絲海茸	花椰菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	結頭菜魚丸湯	玉米蛋花湯	香菇雞湯	蘿蔔排骨湯	綠豆QQ湯
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	蔥爆肉片 三杯雞丁	鹹豬肉片 紅燒石喬魚	筍乾扣肉 無骨香雞排	南瓜燒肉 糖醋魚丁	
	副菜	芋香四色	洋蔥炒蛋	茄汁豆包	柴香蒸蛋	
	副菜	夏威夷焗烤洋芋	蔬菜天婦羅	炸花枝丸*2	滷味拼盤	
	青菜	椒鹽鮑菇百頁	海節滷蘿蔔	小瓜香腸片	鮮菇高麗菜	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	金針肉絲湯	紅豆紫米湯	雪花雙菇湯	苦瓜排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整