

日期		4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		大肉包	豬排蛋吐司	炒麵	菇菇蛋餅	起司蔥油餅夾蛋	培根肉包
		雞塊		五香滷蛋			小熱狗
		炒小黃瓜		燙青菜			薯餅
		奶茶	豆漿	香菇貢丸湯	蘋果汁	紅茶	柳橙汁
中餐	主食	白米飯	胚芽飯	烏龍炒麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	日式豬排 蒲燒鯛魚	油蔥雞丁 京醬豬柳	牛蒡炒豬肉片 味噌雞肉燒	紅燒獅子頭*2 橙汁魚柳*3	蒜香起司肉塊 香菇雞丁	香酥旗魚排 滷雞排
	副菜	蕃茄炒蛋	奶油玉米穗*1	小餐包	肉燥油腐	螞蟻上樹	豆輪燒白菜
	副菜	蛋酥白菜滷	紅豆麻糬燒	玉米可樂餅*1	黃瓜燴蝦球	芙蓉豆腐	小瓜鮮燴
	青菜	鐵板嫩油腐	芹香鮮菇肉片	時令青菜	酸甜拌木耳	翡翠燒賣	蟬味青花菜
	青菜	時令青菜	有機蔬菜		有機豆芽	時令青菜	時令青菜
	湯品	豚骨什錦湯	金針肉絲湯	關東煮	紅棗雞湯	芋香西米露	牛蒡枸杞雞湯
	熱量	855	876	830	850	830	865
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	蘑菇鐵板麵	
	主菜	香菇肉燥 紅糟肉	豆輪滷肉 瓜仔雞丁	三杯栗子雞 紹興鴨	蒙古烤肉 地瓜燒雞	醬燒排骨	
	副菜	木須蒲瓜	紅燒茄子	結頭什錦	鮮蔬寬粉	客家小炒	
	副菜	馬拉糕	關東煮	酸菜炒肉片	堅果毛豆干丁	雙鮮燴冬瓜	
	青菜	洋蔥炒肉絲	海鮮拌青花	玉米三色	豆薯什錦		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	柴魚味噌湯	綠豆薏仁湯	玉米蛋花湯	紫菜魚丸湯	黃豆芽鮮菇湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	830	850	867	860	880	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]