

日期	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	芝麻包	起司火腿吐司	肉燥麵	培根蛋餅	關東煮	果醬吐司	
	蔥花蛋		五香滷蛋		奶黃包	黑糖捲	
	熱狗*1		燙青菜		花椰菜	雞米花	
	奶茶	柳澄汁	榨菜肉絲湯	豆漿	紅茶	豆漿	
中餐	主食	白米飯	燕麥飯	廣式蛋炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜	無骨香雞排 茄汁豬排	京醬肉片 醬爆雞丁	蒲燒鯛魚肚 豆乳蔥燒雞	乾鍋燒鴨 回鍋肉片	鐵路大排 蠔油雞腿	五香鹹豬肉 瓜仔雞
	副菜	豆干滷米血	清炒花椰	三杯薑絲木耳	培根洋芋	蔥燒豆腐	大瓜鴿蛋
	副菜	紅燒魚蛋	蕃茄豆腐	豆乳高麗菜	桂竹筍炒肉絲	絲瓜蛤蜊	白菜滷
	青菜	芋香滷大白	小瓜香腸片	時令青菜	紅蘿蔔炒綠豆芽	芹香肉絲海帶絲	木耳黃瓜
	青菜	時令青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	冬瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	筍片雞湯	味噌魚干海芽湯	綠豆甜湯	竹筍排骨湯
	熱量	855	876	830	850	830	850
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	火腿蛋炒飯	
	主菜	蒜泥白肉 塔香雞丁	香菇雞丁 筍干燒肉	宮保雞丁 蔥燒豬柳	清蒸魚片 蒜頭雞	無骨香雞排	
	副菜	蕃茄豆腐	大瓜鮮燴	芋頭餅	田園什錦	金針菇肉絲	
	副菜	奶黃包	洋蔥三絲	醬炒年糕	韓式拌冬粉	紅燒豆腐	
	青菜	洋蔥炒蛋	豆皮炒青江	蒜香高麗菜	魷魚丸		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	大滷湯	冬瓜珍珠山粉圓	鮮菇湯	山藥排骨湯	味噌湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860	875		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]